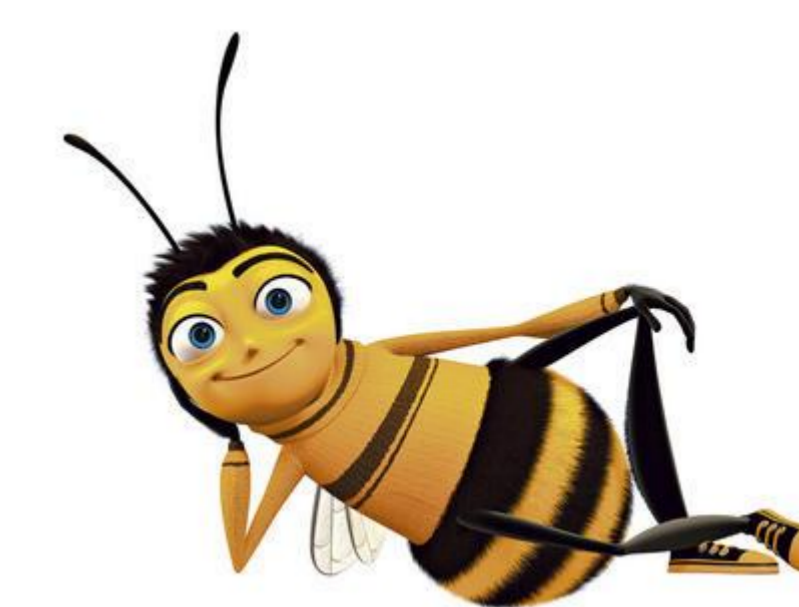




# PRÓPOLIS , SUA COMPOSIÇÃO E BENEFÍCIOS



apanaceiaessencial.blogspot.com

LIMA, D. d.; LOPES, E. d. S.<sup>1</sup>; MARCÍLIO, Tone. V. <sup>2</sup>

1 – Graduandos em Ciências Biológicas

2 – Professor Orientador / ASMEC

## INTRODUÇÃO

A própolis é uma mistura complexa, formada por material resinoso e balsâmico coletadas pelas abelhas. Possui minerais como alumínio, cálcio, estrôncio, ferro, magnésio, silício, titânio, bromo, zinco, vitaminas como as provitaminas A e todas do complexo B, flavonóides e ésteres cafeinados. Ela tem sido utilizada no tratamento de muitas doenças na medicina popular, devido as suas propriedades antibacteriana, antifúngica, antiviral, antiinflamatória, hepatoprotetora, antioxidante, antitumoral, imunomodulatória, fungicida, cicatrizante e antineoplásica. Pesquisadores brasileiros liderados pelo químico cubano José Agustín Pablo Quincoces Suárez, sintetizou em laboratórios compostos químicos semelhantes ao encontrados na própolis com o objetivo de estudá-los e, no futuro, usá-los na formulação de medicamentos. Uma grande descoberta foi de uma família de compostos que se mostrou altamente eficaz no tratamento de células cancerígenas humanas em testes in vitro e com animais de laboratórios.

## OBJETIVOS

O objetivo deste trabalho é fazer um levantamento da literatura, analisando os estudos que abordam as propriedades química e biológicas da própolis.

Levar ao conhecimento da sociedade os benefícios que a própolis tem e está contribuindo para a medicina.



propolis-sana.com

## METODOLOGIA

A metodologia aplicada para realização desta revisão bibliográfica foi baseada em diversas fontes, como: dissertações de mestrado e teses de doutorados em instituições de ensino renomadas.

## DISCUSSÃO

Esta revisão bibliográfica nos permitem observar a importância da própolis para a saúde humana, indicado pelo aumento do número de pesquisa, podendo ser usado com grande sucesso.

No entanto, a própolis não pode ser usada como remédio para todas as doenças, o grande problema da própolis é a sua variabilidade na composição química que varia com a ecologia da flora de cada região onde as abelhas visitam, e também seus efeitos colaterais o que não relatam na literatura.

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

Nas condições da presente pesquisa foi possível concluir que:

- A própolis possui flavonóides que é o princípio ativo, o qual age em benefícios no combate às doenças que atacam o homem.
- Cada vez mais está se descobrindo as vantagens da própolis para seres humanos e, vários estudos estão sendo desenvolvidos para que esta seja mais utilizada em prol a nossa saúde.
- Todos os produtos das abelhas, quando utilizados corretamente, possuem efeitos benéficos para a saúde humana e é uma dádiva da natureza, devendo sempre ser usados como complementos e manutenção da saúde.

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- 1.MARCUCCI,M.C.Propriedades biológicas e terapêuticas dos constituintes químicos da própolis. Química nova, v. 19( 5 ),p.529-535,1996.
- 2.SIMÕES,C.;ARAÚJO,D.B. de; ARAÚJO,R.P.C. de.Estudo in vitro e ex vivo da ação de diferentes concentrações de extrato de própolis frente aos microorganismos presentes na saliva de humanos. Revista Brasileira de Farmacognista Brazilian Journal of Pharmacognosy 18 ( 1 ): 84-89, Jan/Mar. 2008.
- 3.VARGAS,A.C.; LOGUERCIO,A.P.; WITT,N.M; COSTA,M; SÁ E SILVA,M.; VIANA,L.R. Atividade antimicrobiana “ in vitro “ de extrato alcóolico de própolis. v.34, n. 1, Feb. 2004.